

## Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?



Une huile essentielle est l'âme de la plante aromatique. C'est l'essence volatile extraite de plantes aromatiques par la distillation. Il s'agit d'une substance complexe qui contient des molécules aromatiques dont l'action bénéfique sur la santé est étudiée et mise en pratique par l'aromathérapie. On utilise les huiles essentielles en diffusion atmosphérique, en massage topique ou en usage interne.

Les molécules aromatiques peuvent être ainsi captées par les fosses nasales et décryptées par les neurorécepteurs olfactifs, ou entrer en interaction avec le métabolisme via le système circulatoire.

## Qu'est-ce que l'Aromathérapie ?

Cette méthode consiste à utiliser les huiles essentielles pour améliorer l'état de santé et le bien-être d'un individu. Le terme "Aromathérapie" fut créé en 1928 par un pharmacien Français, **René-Maurice Gattefossé**. Il désigne l'utilisation des plantes aromatiques dont on extrait les huiles essentielles.



L'aromathérapie recourt à une **méthodologie**

**rigoureuse** qui s'inspire de données scientifiques solides confirmées tant par la clinique que par le laboratoire. C'est une thérapeutique naturelle de qualité supérieure, d'une prodigieuse efficacité et qui complète très bien toutes les autres approches alternatives ou allopathiques.

Un grand aromathérapeute disait que l'aromathérapie scientifique rend *"...l'impossible possible, le possible facile, le facile élégant..."*.

Un attrait des plus fascinants de cette médecine aromatique réside dans son action multiple séduisant tout thérapeute. Le scientifique cartésien y trouvera son compte par les molécules aromatiques ainsi que par leur représentation qualitative et quantitative. En cela, l'aromathérapie est biochimie, pharmacologie, toxicologie... C'est ce que l'on appelle l'aromatologie. Parallèlement, l'huile essentielle est toujours vibration et donc énergie. L'acupuncteur, le réflexologue, le thérapeute ayurvédique ne s'y sont pas trompés. Elles leur apportent un effet de levier impressionnant.

## FORMATION TOUT PUBLIC

Cette formation, sur 2 jours, permet **d'acquérir les bases nécessaires pour une utilisation quotidienne des huiles essentielles** (connaître les huiles essentielles, leurs propriétés botanique, biologie végétale, principes actifs et préparations galéniques).

## FORMATION PROFESSIONNELLE

Depuis près de quinze années les leaders de l'aromathérapie scientifique, en collaboration avec de nombreux médecins, pharmaciens et biologistes, étudient et suscitent des recherches en aromathérapie.

Sur le plan scientifique tout d'abord, ils enseignent une évidence, de celle que personne ne voit : *"Les huiles essentielles ne sont pas des corps simples, mais bien des assemblages de molécules diverses ayant toutes leurs propriétés particulières"*.

L'aromathérapie scientifique ouvre aux médecines naturelles une voie nouvelle vers la reconnaissance de son intérêt, de sa valeur et de son utilité première pour la santé des hommes. Cette formation s'adresse à tout professionnel de santé désirant acquérir un outil de travail complémentaire et se déroule sur 6 jours soit 42 heures de cours.

**Dates de formation : 28-29-30/07/2017 et 04-05-06/08/2017. - Cout 950 €.**

Il est possible de régler en plusieurs fois et d'avoir une prise en charge par les organismes de formation continue (FIFPL...).

## AROMATHERAPIE ENERGETIQUE

Les huiles essentielles agissent aussi sur la psyché. On parle alors d'**Aromathérapie subtile ou énergétique**. Une formation d'une journée est prévue le 2/08/2017. Coût : 140 €.

## L'AROMATHERAPIE A LA REUNION

Le Docteur Christine PEREZ, docteur en chirurgie dentaire, formée en naturopathie, médecine chinoise, homéopathie et par l'école des plantes médicinales de Lyon, dispense depuis 2007 **un enseignement complet en aromathérapie scientifique** aux professionnels de la santé et à tous ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances des huiles essentielles.

Le Dr C. Perez propose également des consultations personnalisées sur rendez-vous.

- **Lieu des formations et renseignements :**



Distillerie Vitry-Labo Run'essence  
97435 SAINT-GILLES-LES-HAUTS ☎02.62.22.96.54

[www.aromavitry.com](http://www.aromavitry.com)

[aroma.vitry@wanadoo.fr](mailto:aroma.vitry@wanadoo.fr)

- **Contact du Dr C. Pérez :**

[christine.perez10@yahoo.fr](mailto:christine.perez10@yahoo.fr)



06 92 68 74 00



# INITIATION A L'AROMATHERAPIE

## FORMATION TOUT PUBLIC

Aujourd'hui, l'aromathérapie connaît un développement important dans beaucoup de domaines. Elle est une alternative intéressante à utiliser en prévention, pour les « bobos » du quotidien et en association avec les traitements de médecine classique.

Cette formation a pour objectif de vous donner des bases en aromathérapie pour agir sur la personne dans sa globalité (plan physique, psychique, énergétique...) en toute sécurité dans un cadre personnel et familial.

Une place particulière sera faite aux huiles provenant de plantes ou arbres de la Réunion.

Les travaux pratiques vous permettront de manipuler et d'apprendre à fabriquer différents supports et produits de soins.



### Programme de formation

#### 1. Une histoire moderne de l'aromathérapie.

#### 2. Le monde des plantes aromatiques :

- 🌿 Pourquoi les plantes aromatiques fabriquent-elles des essences ?
- 🌿 Les structures végétales spécialisées dans la fabrication des essences.

#### 3. Le monde de l'aromathérapie :

- 🌿 Définitions.
- 🌿 Champ d'action et propriétés thérapeutiques des HE.

#### 4. Les techniques de production :

- 🌿 L'expression mécanique.
- 🌿 La distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
- 🌿 Les concrètes et les absolus.
- 🌿 L'extraction par supercritique.

#### 5. Les critères de qualité en aromathérapie : une exigence nécessaire :

- 🌿 L'identification botanique exacte de la plante aromatique.
- 🌿 L'organe producteur.
- 🌿 La spécificité biochimique.
- 🌿 L'identification géographique.
- 🌿 Les critères de récolte et de distillation.
- 🌿 La naturalité et la pureté.
- 🌿 Contrôles de qualité.
- 🌿 Conservation des HE.

#### 6. Mieux connaître les HE :

- 🌿 Les propriétés physico-chimiques.
- 🌿 La toxicité et les précautions d'emploi.

#### 7. Modes d'utilisation des HE (voie interne, voie cutanée, diffusion).

#### 8. Notions de doses physiologiques et unités de mesure.

#### 9. Etude des familles biochimiques et des différents référentiels.

#### 10. Une aromathèque de base avec l'étude d'une dizaine d'HE.

#### 11. Travaux pratiques :



Fabrication d'une huile de massage et d'un complexe à diffuser.



FORMATEUR : **Dr PEREZ Christine.**

LIEU DE FORMATION : **Laboratoire Run'Essence.**

Dates de formation : **22-23/07/2017**

Coût : **280€.**