

FORMATION AROMATHERAPIE

NIVEAU 1

Info :
06 92 68 74 00
laborunessence@orange.fr

- Objectifs pédagogiques
- Définir et dénommer une plante ainsi que son huile essentielle.
 - Connaître chimiquement et biologiquement plantes et huiles essentielles.
 - Réaliser les préparations selon les BPPO.
 - Délivrer un conseil sûr et efficace sur des pathologies simples
 - S'approvisionner correctement.
 - Savoir où sont les limites, les abus, les bonnes pratiques.

PROGRAMME DE FORMATION

1. Définition et modes d'obtention
 - Définition d'une huile essentielle.
 - Dénomination, nomenclature chimique.
 - Localisation dans le végétal.
 - Mode d'obtention.
 - Différences chimiques et botaniques.
 2. Qualité, normes et législation
 - Propriétés physico-chimiques.
 - Méthodes de contrôle.
 - Normes et facteurs de qualité.
 - Approvisionnement.
 - Réglementations.
 3. Composition chimique et propriétés biologiques
 - Composition chimique.
 - Propriétés pharmacologiques principales.
 - Action antiseptique et aromagramme.
 - Action antispasmodique et digestive.
 - Toxicité et limites de l'aromathérapie.
 4. Formes galéniques en aromathérapie
 - Voix orale, voie externe et posologies usuelles.
 5. Hydrolathérapie
 - Définition et composition.
 - Présentation de quelques hydrolats incontournables.
 6. Principales familles aromatiques
 - Les menthes, les thym, les géraniums, les lavandes, les romarins...etc....
 7. Action des HE et pathologies
 - Pathologies ORL - Stress, anxiété et troubles du sommeil -
 - Asthénie - Douleurs et rhumatismes* - Pathologie veineuse -
 - Hypo et hypertension - Système cardiovasculaire - Troubles de l'appareil génito-urinaire - Amincissement - Troubles oculaires -
 - Syndrome prémenstruel et troubles de la ménopause -
 - Digestion et maux d'estomac - Constipation - Dermatologie* - Soins capillaires.
 8. Olfactothérapie - Aromacologie*
 - Rappels simplifiés sur l'anatomie cérébrale en relation avec l'olfaction.
 - Le pouvoir des odeurs.
 - Comment réaliser ses propres fragrances.
- *Ce thème fait l'objet d'une formation complémentaire.

Public ciblé

Tout public.

DATES ET HORAIRES

4, 5 et 6 novembre 2019 - 9:00 / 17:00 - 21 heures

Coût

Tarif individuel : 690 € - Tarif entreprise : 840 €

Moyens pédagogiques

Diaporamas PowerPoint)
Ordonnances
Essences et huiles essentielles à manipuler
Vidéoprojecteur
Paperboard

Méthodes pédagogiques

Exposés théoriques
Etudes de cas
Manipulation d'huiles essentielles (fournies)
Support de cours fournis
Vidéoprojecteur

Lieu

LABORATOIRE RUN'ESSENCE
Chemin d'eau - Fleurimont
97435 SAINT GILLES LES HAUTS

Évaluation

1. Evaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



Formateur

Pharmacien formateur, maîtrise des sciences biologiques et médicales en Pharmacognosie et Chimie analytique, co-responsable scientifique et pédagogique du DU d'aromathérapie de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, auteur et co-auteur d'ouvrages sur l'aromathérapie.

