

HE pour les troubles digestifs, les allergies, la dysbiose, et pour détoxifier

Info :
06 92 68 74 00
laborunessence@orange.fr



Objectifs
pédagogiques

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie.
- Savoir définir une plante ainsi que son huile essentielle.
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles retrouvées dans ces divers pathologies.
- Réaliser les préparations selon les Bonnes Pratiques de Préparations Officinales.
- Délivrer un conseil sûr et efficace en aromathérapie appliquée aux pathologies étudiées.
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans ces pathologies.

Pré -requis : avoir suivi le niveau 1

PROGRAMME DE FORMATION

- A- Généralités : quelques rappels
- 1- Définitions (HE, hydrolats), modes d'obtention et rendements
 - 2- Caractérisation : nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, contrôles
 - 3- Chimie aromatique, classification par familles aromatiques et par propriétés pharmacologiques principales validées par la recherche
 - 4- Précautions d'emploi, les âges d'emploi, toxicité, toxicologie et conduite à tenir en cas de problème
 - 5- Posologies, point sur les mésusages et les accidents recensés en pharmacovigilance.
 - 6- Voies d'administration : voies orale, rectale, cutanée, nasale, comment savoir quelle voie d'administration choisir pour chaque HE
 - 7- Législation : monopoles et vente au public, préparations : réforme en cours concernant les préparations officinales à base d'HE
 - 8- Confusions et falsifications : notion de qualité : différences entre les cinnamomum camphora, les basilics, les Hélichryses
 - 9- Point sur la littérature
 - 10- Point sur ce qui se fait et développe dans les hôpitaux européens
 - 11- Notions de nutrition associée aux HE
- B- Les huiles essentielles digestives
- 1- Les huiles essentielles carminatives, digestives, antispasmodiques
 - 2- La dysbiose digestives et allergie
 - 3- Les huiles essentielles antibactériennes : cannelles, girofle, sarriette des montagnes, origan compact, thym à thymol et carvacrol et autres thym
 - 4- Les HE détoxifiantes et comment faire une cure détox
 - 5- Les huiles essentielles orexigènes et anorexigènes : HE à limonènes, les HE issus d'aromates culinaires
- C- Application des huiles essentielles dans les pathologies digestives
- 1- Infections, brulures d'estomac dues à hélicobacter pilori
 - 2- Météorisme, ballonnements, digestion difficile
 - 3- Problèmes de poids surpoids et sous poids
- D- Cas de comptoir, commentaires d'ordonnances : discussions sur des cas concrets, des ordonnances réelles de médecins, dentistes, etc , des formules

COÛT

Tarif individuel : 290 €- tarif entreprise : 350 €

DATES ET HORAIRES

7/11/2019 8:30-17:30 - 8 heures

MAT. / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Diaporamas
Ordonnances
Essences et huiles essentielles à manipuler
Vidéoprojecteur
Paperboard

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques
Etudes de cas
Manipulation d'huiles essentielles (fournies)
Support de cours fournis

LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE
Chemin d'eau - Fleurimont
97435 SAINT GILLES LES HAUTS

ÉVALUATION

1. Evaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



FORMATEUR

Pharmacien formateur, maîtrise des sciences biologiques et médicales en Pharmacognosie et Chimie analytique, co-responsable scientifique et pédagogique du DU d'aromathérapie de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon , auteur et co-auteur d'ouvrages sur l'aromathérapie.

