

HE et les troubles respiratoires

Objectifs
pédagogiques

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie.
- Savoir définir une plante ainsi que son huile essentielle.
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles retrouvées dans ces pathologies (asthme, infections pulmonaires, rhinites, pathologies liées au tabagisme...).
- Réaliser les préparations selon les Bonnes Pratiques de Préparations Officinales.
- Délivrer un conseil sûr et efficace en aromathérapie appliquée à ces pathologies.

Info :

06 92 68 74 00

laborunessence@orange.fr



Pré -requis :

Avoir suivi le niveau 1

PROGRAMME DE FORMATION

- A- Généralités : quelques rappels**
- 1- Définitions (HE, hydrolats), modes d'obtention et rendements
 - 2- Caractérisation : nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, contrôles
 - 3- Chimie aromatique, classification par familles aromatiques et par propriétés pharmacologiques principales validées par la recherche
 - 4- Précautions d'emploi, les âges d'emploi, toxicité, toxicologie et conduite à tenir en cas de problème
 - 5- Posologies, point sur les mésusages et les accidents recensés en pharmacovigilance.
 - 6- Voies d'administration : voies orale, rectale, cutanée, nasale, comment savoir quelle voie d'administration choisir pour chaque HE
 - 7- Législation : monopoles et vente au public, préparations : réforme en cours concernant les préparations officinales à base d'HE
 - 8- Confusions et falsifications : notion de qualité : différences entre les cinnamomum camphora, les basilics, les Hélichryses
 - 9- Point sur la littérature
 - 10- Point sur ce qui se fait et développe dans les hôpitaux européens
- B- Les huiles essentielles respiratoires**
- 1- Les huiles essentielles antivirales : HE à 1,8 cinéole (ravintsara, Niaouli, arbre à thé, eucalyptus radié et globulus....)
 - 2- Les huiles essentielles antibactériennes : cannelles, girofle, sarriette des montagnes, origan compact, thym à thymol et carvacrol et autres thym
 - 3- Les huiles essentielles mucolytiques : HE à cétones (lavande aspic, romarin à verbénone, ...Etc), 1,8 cinéole, monoterpénols
- C- Application des huiles essentielles dans les pathologies de l'hiver (2h) et études scientifiques étayant les utilisations :**
- 1- Rhumes et rhinites avec arbre diagnostic: synergie chimique des HE et les applications en allopathie pour booster les antibiotiques, les antiviraux allopathiques : HE à 1,8 cinéole et antibiotiques avec études scientifiques récentes montrant le mode d'action et l'efficacité
 - 2- Toux de toutes sortes avec arbre diagnostic (ex : cyprès toujours vert pour les toux sèches spasmodiques, myrtes...etc)
 - 3- Angines et maux de gorge (différence de traitement des angines bactériennes ou virales, thèse sur les germes soignant le streptocoque hémolytique B...Etc)
 - 4- Grippe : HE (ravintsara, niaouli etc) et dernières études sur les virus évolutifs responsables de la grippe
- E- Cas de comptoir, commentaires d'ordonnances :**
- discussions sur des cas concrets, des ordonnances réelles de médecins, dentistes, etc , des formules

Coût

Tarif individuel : 290 €- tarif entreprise : 350 €

DATES ET HORAIRES

14/11/2019 8:30-17:30 - 8 heures

MAT. /MOYENS PÉDAGOGIQUES

Diaporamas
Ordonnances
Essences et huiles essentielles à manipuler
Vidéoprojecteur
Paperboard

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques
Etudes de cas
Manipulation d'huiles essentielles (fournies)
Support de cours fourni

LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE
Chemin d'eau - Fleurimont
97435 SAINT GILLES LES HAUTS

ÉVALUATION

1. Evaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



FORMATEUR

Pharmacien formateur, maîtrise des sciences biologiques et médicales en Pharmacognosie et Chimie analytique, co-responsable scientifique et pédagogique du DU d'aromathérapie de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon , auteur et co-auteur d'ouvrages sur l'aromathérapie.

