

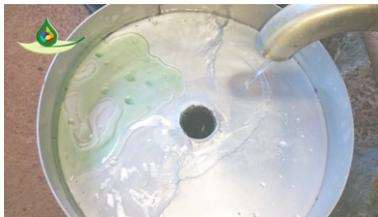
1. **Référentiel basé sur les éléments de la médecine chinoise :**
2. **HUILES ESSENTIELLES ET TROUBLES CIRCULATOIRES :**  
Les plus fréquents sont liés à la stase veineuse et lymphatique : œdèmes, lymphœdèmes.
3. **HUILES ESSENTIELLES ET ETAT GENERAL :**  
Les états de fatigue et de convalescence feront appel à des HE positivantes, énergisantes, toniques et stimulantes, voir à action cortison-like.
4. **HUILES ESSENTIELLES ET GROSSESSE.**
5. **HUILES ESSENTIELLES ET L'ENFANT.**
6. **HUILES ESSENTIELLES ET ANIMAUX DANS LE CADRE D'UNE PRATIQUE PROFESSIONNELLE (VETERINAIRE).**
7. **ATELIERS PRATIQUES (PRODUITS DESTINES A L'HUMAIN).**
  -  Préparation d'huiles de massage.
  -  Préparation de baumes aromatiques.
  -  Préparation de mélanges à diffuser.
  -  Synergie aromatique spécifique.
  -  Travail sur des points de réflexologie.
8. **ATELIERS PRATIQUES (PRODUITS DESTINES A L'ANIMAL).**
9. **EVALUATION DES CONNAISSANCES.**
10. **CONCLUSION ET DISCUSSION.**

**FORMATEUR : Dr PEREZ Christine.**

**LIEU DE FORMATION : Laboratoire Run'Essence.**

**DATES : 28-29-30/07/2017 et 04-05-06/08/2017.**

**COUT : 950 €.**



## **FORMATION AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE**

### Objectif de formation :

Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour utiliser les huiles essentielles dans le cadre de sa pratique professionnelle.

Public visé : Professionnels de santé humaine ou animale.



### Programme de formation

11. **HISTORIQUE.**
12. **CRITERES DE QUALITE D'UNE HE THERAPEUTIQUE.**
13. **PRECAUTIONS D'EMPLOI, TOXICITE.**
14. **PROPRIETES DES HYDROLATS.**
15. **LES HUILES VEGETALES ET LES DIFFERENTS SUPPORTS.**
16. **LES FAMILLES BIOCHIMIQUES ET ETUDE DES DIFFERENTS REFERENTIELS :**
  -  Structure biochimique et activité thérapeutique :  
Les composantes aromatiques des huiles essentielles sont des molécules connues et biochimiquement définies .Ces éléments leurs confèrent leurs propriétés thérapeutiques spécifiques.
  -  Référentiel électrique de P.FRANCHOMME et D.PENOËL :  
On peut représenter les molécules aromatiques que l'on trouve dans les HE selon leur charge électrique, leur polarité et leur hydrosolubilité.
  -  Référentiel bioélectronique :  
Superposé au précédent, il permet de classer les molécules biochimiques composant les HE en fonction du pH et du rH.
  -  Référentiel triangulaire de P.MAILHEBAU :  
Les familles biochimiques sont représentées dans un triangle « mental- affectif- physique » par rapport aux 3 diathèses fondamentales : sclérose, inflammation et infection, l'ensemble des pathologies pouvant généralement être classé dans ces 3 diathèses.

🌿 La MTC utilisent 5 éléments ou principes : le bois, le feu, la terre, le Métal et l'eau. Les HE pourront permettre de rééquilibrer un terrain par application, par exemple, en des lieux spécifiques.

🌿 Notion de terrain et tempéraments hippocratiques :  
L'aromathérapie est souvent considérée comme une médecine de terrain depuis Hippocrate qui a classé les individus en tempéraments. En cas de déséquilibre, les HE offrent des solutions pour aider à retrouver un état de bonne santé et traiter le patient en profondeur.

#### 17. L'EFFET PSYCHO-EMOTIONNEL DES HUILES ESSENTIELLES :

🌿 L'olfactothérapie :  
Les odeurs auraient un effet subliminaire et une influence sur la physiologie, le comportement, les sentiments et les humeurs.

🌿 Le message des odeurs :  
Qu'est-ce qu'une odeur ?

Molécules odorantes ← odeur → représentation mentale.

🌿 La pyramide des odeurs :  
Les notes sont les éléments de base : notes de tête, de cœur et de fond.  
L'assemblage des notes donne des accords.  
Les mariages des accords donnent une composition.

🌿 Les familles d'odeurs :  
Agrumes, épicées, camphrées, vertes, boisées, résineux, vanillées, terreuses, florales, animales, herbacées, balsamiques, fruitées, anisées.

#### 18. UNE AROMATHEQUE DE BASE AVEC 15 HE :

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 🌿 Basilic tropical     | 🌿 Gaulthérie couchée     |
| 🌿 Lavande vraie        | 🌿 Laurier noble          |
| 🌿 Ciste ladanifère     | 🌿 Eucalyptus radiata     |
| 🌿 Hélichryse italienne | 🌿 Petit grain bigarade   |
| 🌿 Cyprès               | 🌿 Marjolaine des jardins |
| 🌿 Tea-Tree             | 🌿 Cryptomeria            |
| 🌿 Ravinstara           | 🌿 Géranium               |
| 🌿 Menthe poivrée       | 🌿 Ayapana                |
| 🌿 Camomille romaine    | 🌿 Katrafay               |
|                        | 🌿 Mandarine              |

#### 19. HUILES ESSENTIELLES ET PATHOLOGIES INFECTIEUSES :

- 🌿 Pathologies infectieuses : ORL, digestives, urinaires et cutanées
- 🌿 Pouvoir anti-infectieux des HE :  
De nombreuses recherches scientifiques sont venues confirmer l'étendue du pouvoir bactéricide, virucide, vermicide et fongicide de certaines HE.
- 🌿 Mode d'action des HE anti-infectieuses :  
Action directe sur les germes pathogènes.  
Action bactériostatique.  
Action immunomodulante.  
Action sur l'équilibre du microbiote intestinal.  
Evitent les phénomènes de résistance des bactéries.

#### 20. HUILES ESSENTIELLES DU SYSTEME NERVEUX :

- 🌿 Rappel physiologique :  
Système neuroendocrinien, système nerveux autonome
- 🌿 Mode d'action des HE actives sur le système nerveux :  
Certaines HE possèdent des propriétés psychoactives très puissantes et peuvent, uniquement par leurs fragrances, avoir un profond retentissement sur notre psychisme : ex : la camomille romaine.
- 🌿 Troubles du sommeil, anxiété, angoisse :  
D'origine plurifactorielle, l'anxiété et l'angoisse se traduisent souvent par des manifestations somatiques dont des troubles du sommeil.  
De nombreuses HE seront actives sur ces troubles : lavande mandarine, camomille romaine, petit grain bigarade.

#### 21. HUILES ESSENTIELLES ET DOULEURS :

Les HE agissent sur les douleurs d'étiologie variée **et permettent** d'agir en profondeur et en puissance sur ces différents types de douleurs : menthe poivrée, laurier noble, gaulthérie couchée, katrafay, cryptomeria, eucalyptus citriodora...