



# Run'Essence



**Formation  
d'aromathérapie  
scientifique  
certifiante  
2018**





# FORMATION AROMATHERAPIE NIVEAU 1



## Objectifs pédagogiques

- Définir et dénommer une plante ainsi que son huile essentielle.
- Connaître chimiquement et biologiquement plantes et huiles essentielles.
- Réaliser les préparations selon les BPPO..
- Délivrer un conseil sûr et efficace sur des pathologies simples.
- S'approvisionner correctement.
- Savoir où sont les limites, les abus, les bonnes pratiques.

Info  
0692687400  
laborunessence@orange.fr

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. Définition et modes d'obtention

Définition d'une huile essentielle.  
Dénomination, nomenclature chimique.  
Localisation dans le végétal.  
Mode d'obtention.  
Différences chimiques et botaniques.

### 2. Qualité, normes et législation

Propriétés physico-chimiques.  
Méthodes de contrôle.  
Normes et facteurs de qualité.  
Approvisionnement.  
Réglementations.

### 3. Composition chimique et propriétés biologiques

Composition chimique.  
Propriétés pharmacologiques principales.  
Action antiseptique et aromatogramme.  
Action antispasmodique et digestive.  
Toxicité et limites de l'aromathérapie.

### 4. Formes galéniques en aromathérapie

Voix orale, voie externe et posologies usuelles.

### 5. Hydrolathérapie

Définition et composition.  
Présentation de quelques hydrolats incontournables.

### 6. Principales familles aromatiques

Les menthes, les thym, les géraniums, les lavandes, les romarins...etc....

### 7. Action des HE et pathologies

Pathologies ORL - Stress, anxiété et troubles du sommeil -  
Asthénie - Douleurs et rhumatismes\* - Pathologie veineuse -  
Hypo et hypertension - Système cardiovasculaire - Troubles de  
l'appareil génito-urinaire - Amincissement - Troubles oculaires  
- Syndrome prémenstruel et troubles de la ménopause -  
Digestion et maux d'estomac - Constipation - Dermatologie\* -  
Soins capillaires.

### 8. Olfactothérapie - Aromacologie\*

Rappels simplifiés sur l'anatomie cérébrale en relation avec  
l'olfaction.

Le pouvoir des odeurs.

Comment réaliser ses propres fragrances.

## PUBLIC CIBLÉ

Tout public.

## DATES ET HORAIRES

8-9-10 décembre 2018 9:00-17:00  
21 heures

## COÛT

Tarif individuel : 690 € - Tarif entreprise : 840 €

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques  
Etudes de cas  
Manipulation d'huiles essentielles (fournies)  
Support de cours fournis  
Vidéoprojecteur

## LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE  
Chemin d'eau - Fleurimont  
97435 SAINT GILLES LES HAUTS



## ÉVALUATION

1. Evaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



## FORMATEUR

Docteur Françoise Couic Marinier, Pharmacien formateur, maîtrise des sciences biologiques et médicales en Pharmacognosie et Chimie analytique.



\*Ce thème fait l'objet d'une formation complémentaire.



# FORMATION AROMATHERAPIE NIVEAU 2



## Objectifs pédagogiques

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie.
- Connaître chimiquement et biologiquement plantes et huiles essentielles.
- Réaliser les préparations selon les BPPO.
- Délivrer un conseil sûr et efficace sur des pathologies plus complexes.
- Savoir où sont les limites, les abus, les bonnes pratiques.
- S'approvisionner correctement.

Info  
0692687400  
laborunessence@orange.fr

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. Généralités : quelques rappels

Définitions.

Caractérisation : nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, contrôles.

Législation.

Propriétés physicochimiques.

Composition chimique des huiles essentielles

Précautions d'emploi, toxicité.

Posologies.

Modes d'emploi : voies orale, rectale, cutanée, nasale.

### 2. Hydrolathérapie

Présentation, définition, usages applications

### 3. Principales familles aromatiques

Les menthes, les thym, les géranium, les lavandes, les romarins, etc..

### 4. Autres Huiles essentielles

Basilic exotique, Bois de Rose, Camomille romaine, Carotte cultivée, Ciste, Cyprès, Encens, Estragon, Géranium, Laurier noble, Ledon du Groënland, Lentisque pistachier, Marjolaine à Coquilles, Palmarosa.

### 5. Aromathérapie de la femme enceinte et du jeune enfant

Femme enceinte et aromathérapie :

Rappels physiologiques - Contre-indications, précautions d'emploi, limites.

Indications et formules.

Bébé - jeune enfant et aromathérapie :

Rappels physiologiques - Contre-indications, précautions d'emploi, limites.

Indications et formules.

### 6. Olfactothérapie -Aromacologie\*

Rappels simplifiés sur l'anatomie cérébrale en relation avec l'olfaction, et applications.

Le pouvoir des odeurs.

Comment réaliser ses propres fragrances.

### 7. Aromathérapie vétérinaire

Animaux de compagnie (Chien - Chat - Cheval) - Rappels physiologiques, considérations générales.

### 8. Cas de comptoir et commentaires d'ordonnances

\*Ce thème fait l'objet d'une formation complémentaire.

## PUBLIC CIBLÉ

Tout public ayant suivi le niveau 1 / professionnels de santé.

## DATES ET HORAIRES

15 et 16 décembre 2018 9:00-17:00

14 heures

## COÛT

Tarif individuel : 490 € - Tarif entreprise : 590 €

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques

Etudes de cas

Manipulation d'huiles essentielles (fournies)

Support de cours fournis

Vidéoprojecteur

## LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE

Chemin d'eau - Fleurimont

97435 SAINT GILLES LES HAUTS



## ÉVALUATION

1. Evaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



## FORMATEUR

Docteur Françoise Couic Marinier,  
Pharmacien formateur, maîtrise des sciences biologiques et médicales en Pharmacognosie et Chimie analytique





# Olfactothérapie

- Objectifs pédagogiques**
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles.
  - Maîtriser le fonctionnement de l'olfactothérapie.
  - Réaliser les préparations selon les BPPO.
  - Prodiguer un conseil sûr et efficace.
  - Savoir où sont les limites, les abus, les bonnes pratiques.



## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. Rappels sur les HE

Définition et obtention des HE.

Qualité, normes, législation.

Composition chimique et propriétés biologiques.

Formes galéniques en aromathérapie et en olfactothérapie :

- voie orale ;
- voie externe ;
- posologies usuelles.

### 2. L'odorat et ses merveilles fonctions

La mémoire olfactive.

Le point sur la science aromachologie :

La caractérologie des HE en olfaction.

Liste et utilité des principales HE en olfaction

Intérêt de l'olfactothérapie dans le stress, le sommeil, les soins palliatifs, les chocs, les deuils, etc.

### 3. Ateliers olfactifs



### PUBLIC CIBLÉ

Tout public.

### DATES

13 décembre 2018

9 h - 17 h

### COÛT

Tarif individuel : 220 €

### LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE  
Chemin d'eau - Fleurimont  
97435 SAINT GILLES LES HAUTS

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques

Etudes de cas

Manipulation d'huiles essentielles (fournies)

Support de cours fournis

Vidéoprojecteur

### ÉVALUATION

1. Evaluation des attentes par un tour de table

2. QCM d'évaluation des connaissances de départ

3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



### FORMATEUR

Docteur Françoise Couic Marinier,  
Pharmacien formateur, maîtrise  
des sciences biologiques et  
médicales en Pharmacognosie et  
Chimie analytique



Info  
0692687400  
laborunessence@orange.fr

\* pour prise en charge par employeur  
ou un organisme financeur



# Prise en charge des plaies et des cicatrices de façon naturelle

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types de plaies
- Identifier les huiles essentielles les plus adaptées aux plaies et aux cicatrices suivant l'âge et le terrain.



## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. Le processus de la cicatrisation

Les différentes phases de la cicatrisation (déterSION, bourgeonnement, épithélialisation).

Les différents types de plaies aiguës et chroniques.

Les différentes cicatrices pathologiques (hypertrophiques, rétractiles, chéloïdes).

### 2. HE à utiliser en cicatrisation

Description des huiles essentielles employées dans la cicatrisation.

Traitement des cicatrices pathologiques (indications, contre-indications, précautions d'emploi suivant l'âge et le terrain du patient).

Description des hydrolats, huiles végétales, produits de la ruche, miel et cire d'abeille, aloès et argile verte montmorillonite utilisés avec les huiles essentielles.

### 3. Exemples de protocoles de prise en charge

suivant le stade de la cicatrisation, le type de plaie, la localisation et l'âge.

### 4. Ateliers pratiques

Présentation de cas cliniques personnels  
Réalisation d'une huile contre les cicatrices hypertrophiques et les chéloïdes ainsi que d'un gel cicatrisant.

Démonstration d'une réfection de pansement avec spray d'hydrolats, gel d'aloès et argile verte.

## PUBLIC CIBLÉ

Public ayant suivi le niveau 1

## DATES

12 décembre 2018

9 h - 17 h

## Coût

Tarif individuel : 250 € - Tarif entreprise\* : 300€

## LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE  
Chemin d'eau - Fleurimont  
97435 SAINT GILLES LES HAUTS

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques  
Etudes de cas  
Manipulation d'huiles essentielles (fournies)  
Support de cours fournis  
Vidéoprojecteur

## ÉVALUATION

1. Évaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



## FORMATEUR

Docteur le Dr Anne MORO, chirurgien infantile plastique au CHU Félix Guyon et aromathérapeute (DU d'aromathérapie clinique de l'Université de Strasbourg).

Info

0692687400

[laborunessence@orange.fr](mailto:laborunessence@orange.fr)

\* pour prise en charge par employeur ou un organisme financeur



# Stress, dépression, sommeil & Aromathérapie

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les HE entrant dans le traitement de la douleur.
- S'approvisionner correctement en certaines HE particulières.
- Connaître les indications et les contre indications.
- Réaliser des mélanges efficaces appropriés.



## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. Généralités

Définitions

Caractérisation : nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, contrôles

Législation

Propriétés physicochimiques

Précautions d'emploi, toxicité

Modes d'emploi : voies orale, rectale, cutanée, nasale

### 2. Les huiles essentielles relaxantes, anti-stress, anti-dépresseurs, inductrices du sommeil

Géranium rosat

Lavande officinale

Ylang ylang

Mandarines

Petits grains

Camomille romaine

Marjolaine à coquilles

Néroli,

Etc

### 3. Ateliers

Réalisation de mélanges pour une fragrance harmonieuse et des résultats prouvés

## PUBLIC CIBLÉ

Grand public et professionnels de santé.

## DATES

17 décembre 2018

9 h -17h

## COÛT

Tarif individuel : 250 €

Tarif entreprise\* : 300 €

## LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE

Chemin d'eau - Fleurimont

97435 SAINT GILLES LES HAUTS

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques

Etudes de cas

Manipulation d'huiles essentielles (fournies)

Support de cours fournis

Vidéoprojecteur

## ÉVALUATION

1. Evaluation des attentes par un tour de table

2. QCM d'évaluation des connaissances de départ

3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



## FORMATEUR

Docteur Françoise Couic Marinier,  
Pharmacien formateur, maîtrise  
des sciences biologiques et  
médicales en Pharmacognosie et  
Chimie analytique



Info

0692687400

laborunessence@orange.fr

\* pour prise en charge par employeur ou un organisme financeur



# Aromathérapie appliquée à la douleur

Objectifs  
pédagogiques

- Identifier les HE entrant dans le traitement de la douleur.
- Maîtriser leur propriétés physicochimiques, leur utilisation, les effets et leur posologie.



## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. Aromathérapie Rappels

Caractérisation, organe producteur, chémotype, culture, contrôles.  
Législation.  
Propriétés physicochimiques.  
Composition chimique.  
Précautions d'emploi, toxicité, effets indésirables et contre-indications.  
Posologies.  
Modes d'emploi : voies orale, cutanée, olfactive  
Excipients utilisés.  
Effets indésirables et contre-indications.

### 2. Monographie des principales HE indispensables :

Gaulthéries, eucalyptus citronné, Gingembre, Basilic tropical, lavandes et lavandins, hélichryse italienne, arbre à thé, citron, conifères, curcuma, katafray, cryptoméria etc...

### 3. Prise en charge des principales pathologies par l'aromathérapie

#### Troubles et pathologies digestives

Prise en charge de la digestion lente et difficile, des ballonnements, des douleurs abdominales, de la constipation, de la diarrhée, de l'hyperacidité stomacale, du foie engorgé, des aphtes, des nausées et vomissements et du mal des transports.

#### Troubles et pathologies cutanés

Prise en charge de l'abcès cutané, du furoncle, de l'ongle écrasé/incarné, de la dermabrasion, des écorchures, brûlures, ampoules, coups de soleil, des hématomes, des crevasses, des engelures, des mycoses (ongles/peau), des phénomènes d'hyperhidrose et des verrues.

#### Troubles et pathologies du squelette, des muscles et des articulations

Prise en charge de l'arthrite, de l'arthrose, des courbatures, de la contracture musculaire, des crampes, de l'entorse et des tendinopathies.

#### Troubles et pathologies ORL

Prise en charge de la fièvre, des épistaxis, du rhume, des sinusites et des pharyngites.

#### Troubles du psychisme

Prise en charge de l'asthénie psychique, du choc émotionnel, des troubles de la concentration, du défaut de confiance en soi, des insomnies, du surmenage et du stress.

### PUBLIC CIBLÉ

Public ayant suivi le niveau 1

### DATES

19 et 20 décembre 2018 9 h - 17 h

### Coût

Tarif individuel : 490 € - Tarif entreprise\* : 590€

### LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE  
Chemin d'eau - Fleurimont  
97435 SAINT GILLES LES HAUTS

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques  
Etudes de cas  
Manipulation d'huiles essentielles (fournies)  
Support de cours fournis  
Vidéoprojecteur

### ÉVALUATION

1. Évaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



### FORMATEUR

Docteur Françoise Couic Marinier,  
Pharmacien formateur, maîtrise des sciences biologiques et médicales en Pharmacognosie et Chimie analytique



Info

0692687400

laborunessence@orange.fr

\* pour prise en charge par employeur ou un organisme financeur





# Aromathérapie appliquée à la dermo-cosmétique

Objectifs  
pédagogiques

- Identifier les HE entrant dans le traitement de la douleur.
- Maîtriser leur propriétés physicochimiques, leur utilisation, leurs effets et leur posologie.



## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. Physiopathologie cutanée

#### Comprendre la peau

- Fonctions cutanées.
- Coupe / schéma de principe.
- Besoins nutritionnels.
- Accélérateurs du vieillissement cutané.

#### Réaliser un diagnostic de peau

- Approches académique et dynamique.
- Peaux spécifiques.
- Etudes de cas / pathologies les plus courantes.

#### Pourquoi utiliser les huiles essentielles ?

- Mécanisme de l'absorption cutanée.
- Champ d'action des produits cosmétiques.
- Champ d'action des huiles essentielles.

### 2. Rapide rappel sur les huiles essentielles

Dénomination et nomenclature chimique.

Mode d'obtention.

Différences chimiques et botaniques.

Réglementation normes, législation.

Approvisionnement.

Composition chimique et propriétés biologiques :

- Composition chimique.
- Propriétés pharmacologiques principales.
- Toxicité et limites de l'aromathérapie.
- Formes galéniques en aromathérapie.
- Voie orale - voie cutanée posologies usuelle.
- Principales huiles essentielles et excipients cutanés utiles en dermocosmétique.

### 3. Dermatologie: traiter les principales pathologies cutanées

Pathologies traumatiques pathologies infectieuses.

Pathologies douloureuses.

Diabète et soin de la peau.

Soins palliatifs.

Soins relaxants et d'accompagnement.

Résultats scientifiques concernant les soins cutanés notamment hospitaliers.

### 4. Cosmétique aromatique

Réalisation de produits simples : crèmes pour tous types de peau, masques, démaquillants, shampooing, gels douche...

## PUBLIC CIBLÉ

Public ayant suivi le niveau 1

## DATES

21 décembre 2018

9 h - 17 h

## COÛT

Tarif individuel : 290 € - Tarif entreprise : 350€

## LIEU

LABORATOIRE RUN'ESSENCE  
Chemin d'eau - Fleurimont  
97435 SAINT GILLES LES HAUTS

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques

Etudes de cas

Manipulation d'huiles essentielles (fournies)

Support de cours fournis

Vidéoprojecteur

## ÉVALUATION

1. Évaluation des attentes par un tour de table
2. QCM d'évaluation des connaissances de départ
3. QCM de fin de stage avec remise de certification de formation



## FORMATEUR

Docteur Françoise Couic Marinier,  
Pharmacien formateur, maîtrise  
des sciences biologiques et  
médicales en Pharmacognosie et  
Chimie analytique



Info

0692687400

laborunessence@orange.fr

\* pour prise en charge par employeur  
ou un organisme financeur

# Formation d'aromathérapie scientifique certifiante



## TARIF ET DATES

Tarif - prise en charge individuelle

	<i>Tarif</i>	<i>dates</i>
Aromathérapie niveau 1	690,00 €	8-9-10/12/18
Aromathérapie niveau 2	490,00 €	15-16/12/18
Module Plaies et cicatrisation	250,00 €	12/12/2018
Module Olfactothérapie	220,00 €	13/12/2018
Module Stress, dépression, sommeil & Aromathérapie	250,00 €	17/12/2018
Module Aromathérapie & Douleurs	490,00 €	19-20/12/18

Pour une inscription à l'ensemble des modules de formule, le formation est offert.

Tarif - "prise en charge par financeur"

	Coût	Dates
Aromathérapie niveau 1	840.00 €	8-9-10/12/18
Aromathérapie niveau 2	590,00 €	15-16/12/18
Module Plaies et cicatrisation	300,00 €	12/12/2018
Module Olfactothérapie	270,00 €	13/12/2018
Module Stress, dépression, sommeil & Aromathérapie	300.00 €	17/12/2018
Module Aromathérapie & Douleurs	590,00 €	19-20/12/18
Module Dermato-cosmétiques	350,00 €	21/12/2018

